

L'IGIENE DELLE MANI È UNA DELLE ARMI PIÙ EFFICACI PER PROTEGGERSI DALLE INFETZIONI

CURA LE MANI. LE MANI CURANO

LAVA LE TUE MANI...



- in casa e fuori casa;
- con acqua e sapone, per almeno 40-60 secondi;

OPPURE

- con un prodotto a base alcolica, per almeno 20 secondi;
- prima di mettersi la mascherina e dopo essersela tolta;
- prima di mettersi i guanti e dopo esserseli tolti;
- prima e dopo essere stati accanto a una persona malata;
- quando si toccano superfici che sono frequentemente toccate da altri;
- prima di mangiare;
- prima e dopo aver preparato da mangiare;
- dopo aver tossito o starnutito;