**COME SI PREGA LA COMPIETA**

La Compieta è l'ultima preghiera del giorno, da recitarsi prima del riposo notturno, eventualmente anche dopo la mezzanotte.

La Compieta inizia, come le altre Ore, con il versetto «O Dio, vieni a salvarmi», il «Gloria al Padre», «Come era nel principio» e l'«Alleluia» (che si omette nel Tempo di Quaresima).

Quindi segue, lodevolmente, l'esame di coscienza. Nella celebrazione in comune, l'esame si compie in silenzio o si inserisce in un atto penitenziale servendosi delle formule del Messale Romano.

Quindi si dice l'inno adatto.

La salmodia, alla domenica, dopo i I Vespri, consta dei salmi 4 e 133; dopo i II Vespri, del salmo 90. Per gli altri giorni sono stati scelti salmi adatti a ravvivare specialmente la fiducia in Dio. È però consentito sostituirli con i salmi della domenica. Così saranno agevolati coloro che volessero recitare Compieta a memoria.

Dopo la salmodia, si fa la lettura breve, seguita dal responsorio «Signore, nelle tue mani»; quindi si dice il cantico evangelico Nunc dimittis («Ora lascia, o Signore») con la sua antifona. Esso è quasi il vertice di tutta l'Ora.

L'orazione conclusiva si dice come è indicato nel salterio.

Dopo l'orazione segue, anche nella recita individuale, la benedizione: «II Signore ci conceda una notte serena».

Infine si dice una delle antifone della beata Vergine Maria.

**SABATO 31 LUGLIO 2022**

 **XVII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - I SETTIMANA DEL SALTERIO**

V.

 O Dio, vieni a salvarmi

R.

 Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza.

INNO

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
vegliaci nel riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

1 ant.

 Pietà di me, o Signore:
  ascolta la mia preghiera.

SALMO 4    Rendimento di grazie

 *E Dio che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre», rifulse
nei nostri cuori per far risplendere la conoscenza della gloria
divina, che rifulge sul volto di Cristo*

(2 Cor 4, 6).

Quando ti invoco, rispondimi,
 Dio, mia giustizia: †
dalle angosce mi hai liberato; \*
 pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*
Perché amate cose vane
 e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore
fa prodigi per il suo fedele: \*
 il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*
 sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*
 e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». \*

 Risplenda su di noi, Signore,
 la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*
 tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

1 ant.

 Pietà di me, o Signore:
 ascolta la mia preghiera.

2 ant.

 Nella notte, benedite il Signore.

SALMO 133    Orazione notturna nel tempio

*Lodate il nostro Dio, voi suoi servi, voi che lo temete,
piccoli e grandi*

(Ap 19, 5).

Ecco, benedite il Signore, \*
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*
 durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio \*
 e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*
che ha fatto cielo e terra.

 2 ant.

 Nella notte, benedite il Signore.

LETTURA BREVE Dt 6, 4-7

 Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l’anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

RESPONSORIO BREVE

R.

 Signore,

\*

 nelle tue mani affido il mio spirito.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V.

  Dio di verità, tu mi hai redento:
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE    Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria di Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

 e gloria del tuo popolo Israele.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
 e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R.

Amen.

Si conclude con un’antifona della Beata Vergine Maria.

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

**DOMENICA 31 LUGLIO 2022**

**XVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO - II SETTIMANA DEL SALTERIO**

V.

 O Dio, vieni a salvarmi

R.

 Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza.

INNO

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
vegliaci nel riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell’alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

Ant.

 Dimora all'ombra dell'Onnipotente:
 troverai rifugio dalle insidie del male.

SALMO 90
Beato chi si pone sotto la protezione dell'Altissimo

*Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti
e gli scorpioni*

(Lc 10, 19).

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo \*
 e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*
 mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*
dalla peste che distrugge.
Ti coprirà con le sue penne, \*
 sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; \*
non temerai i terrori della notte,

né la freccia che vola di giorno, †
la peste che vaga nelle tenebre, \*
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †
 e diecimila alla tua destra; \*
 ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi \*
vedrai il castigo degli empi.
Poiché tuo rifugio è il Signore \*
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.
Egli darà ordine ai suoi angeli \*
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno \*
 perché non inciampi nella pietra il tuo piede.
Camminerai su àspidi e vipere, \*
 schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; \*
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; †
 presso di lui sarò nella sventura, \*
 lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*
e gli mostrerò la mia salvezza.

Ant.

 Dimora all'ombra dell'Onnipotente:
 troverai rifugio dalle insidie del male.

LETTURA BREVE     Ap 22, 4-5

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte (Mt 5,8). Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole (Is 60, 20), perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli (Dn 7, 18. 27).

RESPONSORIO BREVE

R.

 Signore,

\*

 nelle tue mani affido il mio spirito.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V.

Dio di verità, tu mi hai redento:
nelle tue mani affido il mio spirito.

 Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
 e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE    Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria di Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*

 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
e gloria del tuo popolo Israele.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
 e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE

Salga a te, o Padre, la nostra preghiera al termine di questo giorno, memoriale della risurrezione del Signore: la tua grazia ci conceda di riposare in pace, sicuri da ogni male, e di risvegliarci nella gioia, per cantare la tua lode. Per Cristo.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R.

 Amen.

Si conclude con un’antifona della Beata Vergine Maria.

Ave, regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore. Amen

**LUNEDI’ 1 AGOSTO 2022**

**SANT'ALFONSO MARIA DE' LIGUORI, VESCOVO E DOTTORE DELLA CHIESA - MEMORIA - II SETTIMANA DEL SALTERIO**

V.

 O Dio, vieni a salvarmi

R.

 Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza.

INNO

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant.

Tu sei buono, Signore, e perdoni,
 lento all’ira e grande nell’amore.

SALMO 85    Preghiera a Dio nell’afflizione

*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni
tribolazione*

(2 Cor 1, 3. 4).

Signore, tendi l’orecchio, rispondimi, \*

 perché io sono povero e infelice.
Custodiscimi perché sono fedele; \*
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*
a te grido tutto il giorno.
Rallegra la vita del tuo servo, \*

perché a te, Signore, innalzo l’anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.
Porgi l’orecchio, Signore, alla mia preghiera \*
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell’angoscia alzo a te il mio grido \*
e tu mi esaudirai.

Fra gli dèi nessuno è come te, Signore, \*
e non c’è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †

 e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*
 per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: \*
 tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*

perché nella tua verità io cammini;
donami un cuore semplice \*
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*
e darò gloria al tuo nome sempre,
perché grande con me è la tua misericordia: \*

 dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †
una schiera di violenti attenta alla mia vita, \*
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*

 lento all’ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: †

dona al tuo servo la tua forza, \*

 salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †
vedano e siano confusi i miei nemici, \*

 perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

Ant.

 Tu sei buono, Signore, e perdoni,
 lento all’ira e grande nell’amore.

LETTURA BREVE   1 Ts 5, 9-10

Dio ci ha destinati all’acquisto della salvezza per mezzo del Signor nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

RESPONSORIO BREVE

R.

 Signore,

\* nelle tue mani affido il mio spirito.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V.

 Dio di verità, tu mi hai redento:
nelle tue mani affido il mio spirito.
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant.

Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
 e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE    Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria di Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

 vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
e gloria del tuo popolo Israele.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
  e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa’ che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R.

 Amen.

Si conclude con un’antifona della Beata Vergine Maria.

O santa Madre del Redentore,
porta dei cieli, stella del mare,
soccorri il tuo popolo
che anela a risorgere.
Tu che, accogliendo il saluto dell’angelo,
nello stupore di tutto il creato,
hai generato il tuo Creatore,
madre sempre vergine,
pietà di noi peccatori.

**MARTEDI' 2 AGOSTO 2022**

**XVIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - II SETTIMANA DEL SALTERIO**

V.

 O Dio, vieni a salvarmi

R.

 Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza.

INNO

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
vegliaci nel riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell’alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

Ant.

 Non nascondermi il tuo volto,
perché in te confido, Signore.

SALMO 142, 1-11    Preghiera nella tribolazione

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo e non dalle opere
della legge*

(Gal 2, 16).

Signore, ascolta la mia preghiera, †
porgi l’orecchio alla mia supplica,
tu che sei fedele, \*e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, †

calpesta a terra la mia vita, \*
mi ha relegato nelle tenebre
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †
 ripenso a tutte le tue opere, \*
 medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*
sono davanti a te come terra riarsa.
Rispondimi presto, Signore, \*
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*
perché non sia come chi scende nella fossa.
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*
 poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*
 perché a te si innalza l’anima mia.
Salvami dai miei nemici, Signore, \*
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †
perché sei tu il mio Dio. \*
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*
liberami dall’angoscia, per la tua giustizia.

Ant.

 Non nascondermi il tuo volto,
 perché in te confido, Signore.

LETTURA BREVE 1 Pt 5, 8-9

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

RESPONSORIO BREVE

R.

 Signore,

\* nelle tue mani affido il mio spirito.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V.

Dio di verità, tu mi hai redento:
nelle tue mani affido il mio spirito

 Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE    Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria di Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
e gloria del tuo popolo Israele.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE

Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome. Per Cristo.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R.Amen.

Si conclude con un’antifona della Beata Vergine Maria.

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,
santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o vergine gloriosa e benedetta.

**MERCOLEDI' 3 AGOSTO 2022**

 **XVIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - II SETTIMANA DEL SALTERIO**

V.

 O Dio, vieni a salvarmi
R.

 Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza.

INNO:

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

1 ant.

Tu sei la mia difesa
 e il mio rifugio, Signore.

SALMO    30, 2-6    Supplica fiduciosa nell'afflizione

*Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito*

(Lc 23, 46).

In te, Signore, mi sono rifugiato, †
 mai sarò deluso; \*
 per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*
vieni presto a liberarmi.
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*
 la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*
per il tuo nome dirigi i miei passi.
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*
 tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

1 ant.

 Tu sei la mia difesa
  e il mio rifugio, Signore.

2 ant.

 Dal profondo a te grido, o Signore!

†

SALMO 129    Dal profondo a te grido

*Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati*

(Mt 1, 21).

Dal profondo a te grido, o Signore; \*

Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti \*
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*
Signore, chi potrà sussistere?
Ma presso di te è il perdono, \*
perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*

l’anima mia spera nella sua parola.
L’anima mia attende il Signore \*

più che le sentinelle l’aurora.

Israele attenda il Signore, \*
perché presso il Signore è la misericordia,
grande è presso di lui la redenzione; \*
egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

2 ant.

 Dal profondo a te grido, o Signore!

LETTURA BREVE Ef 4, 26-27. 31-32

 Non peccate (Sal 4, 5); non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

RESPONSORIO BREVE

R.

 Signore,

\* nelle tue mani affido il mio spirito.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V.

Dio di verità, tu mi hai redento:
nelle tue mani affido il mio spirito.
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
  e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE    Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria di Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
e gloria del tuo popolo Israele.

Ant.

 Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE

Signore Gesù Cristo, mite e umile di cuore, che rendi soave il giogo e lieve il peso dei tuoi fedeli, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R.

 Amen.

Si conclude con un’antifona della Beata Vergine Maria.

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,
santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o vergine gloriosa e benedetta. Amen