



**SEI FELICE CAMPANIA?**

**COMPIETA**



**branca  
RS**

# COME SI PREGA LA COMPIETA

La Compieta è l'ultima preghiera del giorno, da recitarsi prima del riposo notturno, eventualmente anche dopo la mezzanotte.

La Compieta inizia, come le altre Ore, con il versetto «O Dio, vieni a salvarmi», il «Gloria al Padre», «Come era nel principio» e l'«Alleluia» (che si omette nel Tempo di Quaresima).

Quindi segue, lodevolmente, l'esame di coscienza. Nella celebrazione in comune, l'esame si compie in silenzio o si inserisce in un atto penitenziale servendosi delle formule del Messale Romano.

Quindi si dice l'inno adatto.

La salmodia, alla domenica, dopo i I Vespri, consta dei salmi 4 e 133; dopo i II Vespri, del salmo 90. Per gli altri giorni sono stati scelti salmi adatti a ravvivare specialmente la fiducia in Dio. È però consentito sostituirli con i salmi della domenica. Così saranno agevolati coloro che volessero recitare Compieta a memoria.

Dopo la salmodia, si fa la lettura breve, seguita dal responsorio «Signore, nelle tue mani»; quindi si dice il cantico evangelico Nunc dimittis («Ora lascia, o Signore») con la sua antifona. Esso è quasi il vertice di tutta l'Ora.

L'orazione conclusiva si dice come è indicato nel salterio.

Dopo l'orazione segue, anche nella recita individuale, la benedizione: «II Signore ci conceda una notte serena».

Infine si dice una delle antifone della beata Vergine Maria.

GIORNO 1  
SABATO 30 LUGLIO 2022

## XVII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO I SETTIMANA DEL SALTERIO

V.

O Dio, vieni a salvarmi

R.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e

sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia.

*A questo punto, è bene sostare  
alquanto in silenzio per l'esame di  
coscienza.*

INNO

Al termine del giorno,

o sommo Creatore,

vegliaci nel riposo

con amore di Padre.

Dona salute al corpo

e fervore allo spirito,

la tua luce rischiari

le ombre della notte.

Nel sonno delle membra

resti fedele il cuore,

e al ritorno dell'alba

intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo,

al Dio trino ed unico

nei secoli sia gloria. Amen.

1 ant.

Pietà di me, o Signore:

ascolta la mia preghiera.

SALMO 4

*Rendimento di grazie*

*E Dio che disse: «Rifulga la luce*

*dalle tenebre», rifulse*

*nei nostri cuori per far risplendere*

*la conoscenza della gloria*

*divina, che rifulge sul volto di*

*Cristo*

*(2 Cor 4, 6).*

Quando ti invoco, rispondimi,

Dio, mia giustizia: †

dalle angosce mi hai liberato; \*

pietà di me, ascolta la mia

preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete

duri di cuore? \*

Perché amate cose vane

e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore

fa prodigi per il suo fedele: \*

il Signore mi ascolta quando lo

invoco.

Tremate e non peccate, \*

sul vostro giaciglio riflettete e

placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*

e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere

il bene?». \*

Risplenda su di noi, Signore,

la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore\*

di quando abbondano vino e

frumento.

In pace mi corico e subito mi

addormento: \*

tu solo, Signore, al sicuro mi fai

riposare.

# SABATO 30 LUGLIO 2022

## 1 ant.

Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

## 2 ant.

Nella notte, benedite il Signore.

## SALMO 133

### Orazione notturna nel tempio

Lodate il nostro Dio, voi suoi  
servi, voi che lo temete,  
piccoli e grandi  
(Ap 19, 5).

Ecco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;  
voi che state nella casa del  
Signore \*

durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio \*  
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

## 2 ant.

Nella notte, benedite il Signore.

## LETTURA BREVE Dt 6, 4-7

Ascolta, Israele: il Signore è il  
nostro Dio, il Signore è uno solo.  
Tu amerai il Signore tuo Dio con  
tutto il cuore, con tutta l'anima e  
con tutte le forze. Questi precetti  
che oggi ti do, ti stiano fissi nel  
cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne  
parlerai quando sarai seduto in  
casa tua, quando camminerai per  
via, quando ti coricherai e quando  
ti alzerai.

## RESPONSORIO BREVE

### R.

Signore,

\*

nelle tue mani affido il mio  
spirito.

Signore, nelle tue mani affido il  
mio spirito.

### V.

Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio  
spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo  
Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il  
mio spirito.

### Ant.

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE

Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria di  
Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo  
servo \*

vada in pace secondo la tua  
parola;

perché i miei occhi han visto la  
tua salvezza, \*

preparata da te davanti a tutti i  
popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

### Ant.

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE

Veglia su di noi in questa notte, o  
Signore: la tua mano ci ridesti al  
nuovo giorno perché possiamo  
celebrare con gioia la risurrezione  
del tuo Figlio, che vive e regna  
nei secoli dei secoli.

Il Signore ci conceda una notte  
serena e un riposo tranquillo.

### R.

Amen.

# GIORNO 1

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.

Ave, o Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne

e benedetto è il frutto del tuo  
seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra  
morte. Amen.

[illegible]

## XVII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO I SETTIMANA DEL SALTERIO

V.

O Dio, vieni a salvarmi

R.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e  
sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia.

A questo punto, è bene sostare  
alquanto in silenzio per l'esame di  
coscienza.

INNO

Al termine del giorno,

o sommo Creatore,

vegliaci nel riposo

con amore di Padre.

Dona salute al corpo

e fervore allo spirito,

la tua luce rischiari

le ombre della notte.

Nel sonno delle membra

resti fedele il cuore,

e al ritorno dell'alba

intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo,

al Dio trino ed unico

nei secoli sia gloria. Amen.

Ant.

Dimora all'ombra

dell'Onnipotente:

troverai rifugio dalle insidie del  
male.

SALMO 90

Beato chi si pone sotto la  
protezione dell'Altissimo

*Ecco, io vi ho dato il potere di  
camminare sopra i serpenti  
e gli scorpioni  
(Lc 10,19).*

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo  
\*

e dimori all'ombra

dell'Onnipotente,

di' al Signore: «Mio rifugio e mia  
fortezza, \*

mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del  
cacciatore, \*

dalla peste che distrugge.

Ti coprirà con le sue penne, \*

sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e  
corazza; \*

non temerai i terrori della notte,

né la freccia che vola di giorno, †

la peste che vaga nelle tenebre, \*

lo sterminio che devasta a

mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †

e diecimila alla tua destra; \*

ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi  
\*

vedrai il castigo degli empi.

Poiché tuo rifugio è il Signore \*

e hai fatto dell'Altissimo la tua  
dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*

nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli darà ordine ai suoi angeli \*

di custodirti in tutti i tuoi passi.  
 Sulle loro mani ti porteranno \*  
 perché non inciampi nella pietra  
 il tuo piede.  
 Camminerai su àspidi e vipere, \*  
 schiacterai leoni e draghi.  
 Lo salverò, perché a me si è  
 affidato; \*  
 lo esalterò, perché ha conosciuto il  
 mio nome.  
 Mi invocherà e gli darò risposta; †  
 presso di lui sarò nella sventura, \*  
 lo salverò e lo renderò glorioso.  
 Lo sazierò di lunghi giorni \*  
 e gli mostrerò la mia salvezza.

**Ant.**

Dimora all'ombra  
 dell'Onnipotente:  
 troverai rifugio dalle insidie del  
 male.

**LETTURA BREVE**    **Ap 22, 4-5**

Gli eletti vedranno la faccia del  
 Signore e porteranno il suo nome  
 sulla fronte (Mt 5,8). Non vi sarà  
 più notte e non avranno più  
 bisogno di luce di lampada, né di  
 luce di sole (Is 60, 20), perché il  
 Signore Dio li illuminerà e  
 regneranno nei secoli dei secoli  
 (Dn 7, 18. 27).

**RESPONSORIO BREVE**

**R.**

Signore,

\*

nelle tue mani affido il mio  
 spirito.  
 Signore, nelle tue mani affido il  
 mio spirito.

**V.**

Dio di verità, tu mi hai redento:  
 nelle tue mani affido il mio

spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo  
 Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il  
 mio spirito.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
 nel sonno non ci abbandonare:  
 il cuore vegli con Cristo  
 e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE**

**Lc 2, 29-32**

**Cristo, luce delle genti e gloria di  
 Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo  
 servo \*

vada in pace secondo la tua  
 parola;

perché i miei occhi han visto la  
 tua salvezza, \*

preparata da te davanti a tutti i  
 popoli,

luce per illuminare le genti \*  
 e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
 nel sonno non ci abbandonare:  
 il cuore vegli con Cristo  
 e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Salga a te, o Padre, la nostra  
 preghiera al termine di questo  
 giorno, memoriale della  
 risurrezione del Signore: la tua  
 grazia ci conceda di riposare in  
 pace, sicuri da ogni male, e di  
 risvegliarci nella gioia, per  
 cantare la tua lode. Per Cristo.

# DOMENICA 31 LUGLIO 2022

Il Signore ci conceda una notte  
serena e un riposo tranquillo.

R.

Amen.

Si conclude con un'antifona della  
Beata Vergine Maria.

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.  
Amen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# GIORNO 3

## LUNEDÌ 1 AGOSTO 2022

### SANT'ALFONSO MARIA DE' LIGUORI, VESCOVO E DOTTORE DELLA CHIESA - MEMORIA II SETTIMANA DEL SALTERIO

V.

O Dio, vieni a salvarmi

R.

Signore, vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e  
sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.  
Alleluia.

*A questo punto, è bene sostare  
alquanto in silenzio per l'esame di  
coscienza.*

INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.  
Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.  
Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.  
Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

Ant.

Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

SALMO 85

*Pregghiera a Dio nell'afflizione  
Sia benedetto Dio, il quale ci*

*consola in ognitribolazione  
(2 Cor 1,3-4).*

Signore, tendi l'orecchio,  
rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che  
in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo  
l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti  
invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia  
pregghiera \*  
e sii attento alla voce della mia  
supplica.  
Nel giorno dell'angoscia alzo a te  
il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.  
Fra gli dèi nessuno è come te,  
Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue  
opere.

Tutti i popoli che hai creato  
verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o  
Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;  
grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

# LUNEDI 1 AGOSTO 2022

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con  
tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua  
misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai  
strappato.  
Mio Dio, mi assalgono gli  
arroganti, †  
una schiera di violenti attenta alla  
mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro  
occhi.  
Ma tu, Signore, Dio di pietà,  
compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio  
fedele,  
volgiti a me e abbi misericordia: †  
dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei  
nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso  
e consolato.

**Ant.**

Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

## LETTURA BREVE 1 Ts 5, 9-10

Dio ci ha destinati all'acquisto  
della salvezza per mezzo del  
Signor nostro Gesù Cristo, il quale  
è morto per noi, perché, sia che  
vegliamo sia che dormiamo,  
viviamo insieme con lui.

## RESPONSORIO BREVE

**R.**

Signore,  
\* nelle tue mani affido il mio  
spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il  
mio spirito.

**V.**

Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio  
spirito.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo  
Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il  
mio spirito.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE

Lc 2, 29-32

**Cristo, luce delle genti e gloria di  
Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo  
servo \*  
vada in pace secondo la tua  
parola;  
perché i miei occhi han visto la  
tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i  
popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE

Donaci, o Padre, un sonno  
ristoratore e fa' che i germi di

## GIORNO 3

bene, seminati nei solchi di  
questa giornata, producano una  
messe abbondante. Per Cristo.  
Il Signore ci conceda una notte  
serena e un riposo tranquillo.

R.

Amen.

Si conclude con un'antifona  
della Beata Vergine Maria.

O santa Madre del Redentore,

porta dei cieli, stella del mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto  
dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# GIORNO 4 MARTEDI 2 AGOSTO 2022

## XVIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO II SETTIMANA DEL SALTERIO

V.

O Dio, vieni a salvarmi

R.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e

sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia.

A questo punto, è bene sostare  
alquanto in silenzio per l'esame di  
coscienza.

INNO

Al termine del giorno,

o sommo Creatore,

vegliaci nel riposo

con amore di Padre.

Dona salute al corpo

e fervore allo spirito,

la tua luce rischiari

le ombre della notte.

Nel sonno delle membra

resti fedele il cuore,

e al ritorno dell'alba

intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo,

al Dio trino ed unico

nei secoli sia gloria. Amen.

Ant.

Non nascondermi il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

SALMO 142, 1-11

Preghiera nella tribolazione

Siamo giustificati dalla fede in

Cristo e non dalle opere  
della legge

(Gal 2, 16).

Signore, ascolta la mia preghiera,†

porgi l'orecchio alla mia supplica,

tu che sei fedele, \*e per la tua

giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo

servo: \*

nessun vivente davanti a te è  
giusto.

Il nemico mi perseguita, †

calpesta a terra la mia vita, \*

mi ha relegato nelle tenebre

come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*

si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †

ripenso a tutte le tue opere, \*

medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*

sono davanti a te come terra

riarsa.

Rispondimi presto, Signore, \*

viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*

perché non sia come chi scende

nella fossa.

Al mattino fammi sentire la tua

grazia, \*

poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da

percorrere, \*

perché a te si innalza l'anima  
mia.

Salvami dai miei nemici, Signore, \*

a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo

volere, †

perché sei tu il mio Dio. \*  
 Il tuo spirito buono mi guidi in  
 terra piana.  
 Per il tuo nome, Signore, fammi  
 vivere, \*  
 liberami dall'angoscia, per la tua  
 giustizia.

**Ant.**

Non nascondermi il tuo volto,  
 perché in te confido, Signore.

## LETTURA BREVE 1 Pt 5, 8-9

Siate temperanti, vigilate. Il  
 vostro nemico, il diavolo, come  
 leone ruggente va in giro,  
 cercando chi divorare. Resistetegli  
 saldi nella fede.

## RESPONSORIO BREVE

**R.**

Signore,  
 \* nelle tue mani affido il mio  
 spirito.  
 Signore, nelle tue mani affido il  
 mio spirito.

**V.**

Dio di verità, tu mi hai redento:  
 nelle tue mani affido il mio  
 spirito  
 Gloria al Padre e al Figlio e allo  
 Spirito Santo.  
 Signore, nelle tue mani affido il  
 mio spirito.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
 nel sonno non ci abbandonare:  
 il cuore vegli con Cristo  
 e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE

Lc 2, 29-32

**Cristo, luce delle genti e gloria di  
 Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo  
 servo \*

vada in pace secondo la tua  
 parola;  
 perché i miei occhi han visto la  
 tua salvezza, \*  
 preparata da te davanti a tutti i  
 popoli,  
 luce per illuminare le genti \*  
 e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
 nel sonno non ci abbandonare:  
 il cuore vegli con Cristo  
 e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE

Illumina questa notte, o Signore,  
 perché dopo un sonno tranquillo ci  
 risvegliamo alla luce del nuovo  
 giorno, per camminare lieti nel  
 tuo nome. Per Cristo.  
 Il Signore ci conceda una notte  
 serena e un riposo tranquillo.

**R.**

Amen.

**Si conclude con un'antifona della  
 Beata Vergine Maria.**

Sotto la tua protezione cerchiamo  
 rifugio,  
 santa Madre di Dio:  
 non disprezzare le suppliche  
 di noi che siamo nella prova,  
 e liberaci da ogni pericolo,  
 o vergine gloriosa e benedetta.

GIORNO 5  
MERCOLEDÌ 3 AGOSTO 2022

## XVIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO II SETTIMANA DEL SALTERIO

V.

O Dio, vieni a salvarmi

R.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e  
sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia.

**A questo punto, è bene sostare  
alquanto in silenzio per l'esame di  
coscienza.**

INNO

nella notte del mondo.

In te, santo Signore,

noi cerchiamo il riposo

dall'umana fatica,

al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,

veglia in te il nostro cuore;

la tua mano protegga

coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,

dalle insidie del male

i figli che hai redenti

col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,

nato da Maria vergine,

al Padre e allo Spirito

nei secoli dei secoli. Amen.

1 ant.

Tu sei la mia difesa

e il mio rifugio, Signore.

SALMO 30, 2-6

**Supplica fiduciosa nell'afflizione**

*Padre, nelle tue mani consegno il  
mio spirito*

(Lc 23, 46).

In te, Signore, mi sono rifugiato, †  
mai sarò deluso; \*

per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*

vieni presto a liberarmi.

Sii per me la rupe che mi  
accoglie,\*

la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio

baluardo, \*

per il tuo nome dirigi i miei passi.

Scioglimi dal laccio che mi hanno  
teso, \*

perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*

tu mi riscatti, Signore, Dio  
fedele.

1 ant.

Tu sei la mia difesa

e il mio rifugio, Signore.

2 ant.

Dal profondo a te grido, o  
Signore! †

SALMO 129

**Dal profondo a te grido**

*Egli salverà il suo popolo dai suoi  
peccati*

(Mt 1, 21).

Dal profondo a te grido, o  
Signore; \*

Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono, \*  
perciò avremo il tuo timore.  
Io spero nel Signore, \*  
l'anima mia spera nella sua parola.  
L'anima mia attende il Signore \*  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*  
perché presso il Signore è la  
misericordia,  
grande è presso di lui la  
redenzione; \*  
egli redimerà Israele da tutte le  
sue colpe.

**2 ant.**

Dal profondo a te grido, o  
Signore!

## LETTURA BREVE

**Ef 4, 26-27. 31-32**

Non peccate (Sal 4, 5); non  
tramonti il sole sopra la vostra  
ira, e non date occasione al  
diavolo. Scompaia da voi ogni  
asprezza, sdegno, ira. Siate invece  
benevoli gli uni verso gli altri,  
misericordiosi, perdonandovi a  
vicenda come Dio ha perdonato a  
voi in Cristo.

## RESPONSORIO BREVE

**R.**

Signore,  
\* nelle tue mani affido il mio  
spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il  
mio spirito.

**V.**

Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio

spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo  
Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il  
mio spirito.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE

**Lc 2, 29-32**

**Cristo, luce delle genti e gloria di  
Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo  
servo \*  
vada in pace secondo la tua  
parola;  
perché i miei occhi han visto la  
tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i  
popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.**

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE

Signore Gesù Cristo, mite e umile  
di cuore, che rendi soave il giogo e  
lieve il peso dei tuoi fedeli,  
accogli i propositi e le opere di  
questa giornata e fa' che il riposo  
della notte ci renda più generosi  
nel tuo servizio. Tu che vivi e  
regni nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte  
serena e un riposo tranquillo.

**R.**

Amen.

MERCOLEDI 3 AGOSTO 2022

Si conclude con un'antifona  
della Beata Vergine Maria.

Sotto la tua protezione  
cerchiamo rifugio,  
santa Madre di Dio:

non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o vergine gloriosa e benedetta.  
Amen

[illegible]



[illegible]

# APPUNTI

[illegible]



## **FONT biancoenero®**

Questo opuscolo usa la Font ad Alta leggibilità *biancoenero®* di biancoenero edizioni, disegnata da Umberto Mischi.

La font è disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso non commerciale. Info [www.biancoeneroedizioni.it](http://www.biancoeneroedizioni.it)

# STRADE NUOVE PER LA CAMPANIA DI DOMANI



ROUTE REGIONALE **RS** 2022 AGESCI CAMPANIA